

## Antienos salotos su mangu



### Gaminimas

Įkaitiname orkaitę iki 200 ir dėkite antieną odele žemyn į kepimui skirtą indą. Kepkite 8 min.  
Apverskite antieną ir pagardinkite 5 prieskonių mišiniu. Kepkite dar 10 min.  
Į lėkštes dėkite salotas, smulkintus svogūnus, kubeliais pjaustytus mangus, antienos gabaliukus.  
Likusius produktus sumaišykite iki vientisos masės ir prieš tiekiant apšlakstykite salotas.

Už receptą dėkojame Samčio užrašai.

[Atgal į receptų sąrašą](#)



### INGREDIENTAI

500 g	Lapino puotos antienos file
1 šaukštelis	kiniškų 5 prieskonių
2 šaukšteliai	sojos padažo
1 šaukštelis	sezamo aliejaus
1 šaukštelis	medaus arba rudojo cukraus
2 šaukšteliai	ryžių acto
1	mangas
1/2	raudonojo svogūno
2 saujos	rėžiukų salotų