

Tikras vyriškas kepsnys



Gaminimas

Garstyčias su majonezu, pipirais ir druska sumaišykite.
Mėsą išplaukite, nusausinkite ir aptepkite paruoštu garstyčių / majonezo marinatu.
Keptuvę su šlakeliu aliejaus įkaitinkite, sudėkite mėsą, česnako skilteles (neišlukštentas).
Kepsnį kepkite po 6 - 7 min. iš abiejų pusių.
Iškepusiam kepsniui leiskite paiilsėti keletą minučių.
Už receptą dėkojame gamink su Audrone.
Atgal į receptų sąrašą

INGREDIENTAI

| | |
|-------------|---|
| 400 g | Kitchen me jautienos didkepsnio su kaulu T-bone |
| 2 v.š. | majonezo |
| 1 v.š. | garstyčių |
| žiupsnelis | druskos, juodų pipirų, |
| 3 skiltelių | česnako |
| kepimui | aliejaus |
| | |