

## GAVIOS SALOTOS IR SULTINGAS JAUTIENOS STEAK



### Gaminimas

1. Visus salotų ingredientus (išskyrus granolą) susmulkiname, pagardiname druska, pipirais ir sumaišome su salotų padažo ingredientais; ant viršaus pabarstome granolos
2. Pagal nurodymus ant pakelio kepame jautieną (arba taip, kaip patinka Jums).

Viskas!

Iškeptą mėsą dedame į lėkštes ir valgome su salotomis.

SKANAUS!

Už receptą dėkojame Bet pirmiausia maistas.

Atgal į receptų sąrašą



### INGREDIENTAI

2x220 g	Jautienos steikai KITCHENme - Flank Steak
	Salotomos:
2	didesni pomidorai
2 vid. dydžio	smulkiavaisiai agurkai
1	avokadas
1	apelsinas
	Salotos lapai
	Riešutų granola
	Salotų padažui:
po šaukštą:	žaliųjų citrinų sulčių, klevų sirupo
2 šaukštai	alyvuogių aliejaus
žiupsnelis	druska, pipirai