

Traputis su sūdyta parūkyta antienos file



Gaminimas

Ant ryžių trapučio dedame sūdytą parūkytą antienos file ir ant viršaus užberame žalumynų. Supjaustome griežinėliais pomidorą su kiaušiniu. Greitas ir labai skanus užkandis.

Skanaus.

[Atgal į receptų sąrašą](#)



INGREDIENTAI

| | |
|---------------|---------------------------------|
| keletos | ryžių trapučių |
| 80 g | sūdytos parūkytos antienos file |
| pagal poreikį | žalumynai |
| 1 vnt | pomidoras |
| 1 vnt | kiaušinis |