



Sumuštiniai su daržovėmis ir antiena



Gaminimas

1. Bandeles perpjaukite išilgai ir kiekvieną pusę ištepkite sūrio užtepėle.
2. Išdėliokite špinatų lapelius, **pjaustytą karštai rūkytą antienos file**, pomidoro, ridikėlių griežinėlius, agurko riekelės (pjaustytas daržovių skustuku), sūrio riekelės, uždenkite bandelės pusele.
3. Susukite į popierinį sumuštinį maišelį ar kepimo popierių, perpjaukite pusiau ir sudėkite į priešpiečių dėžutę.

Skanaus ;)
Už receptą ir nuotraukas dėkojame **Oditėlės blogui**.
Atgal į receptų sąrašą



INGREDIENTAI

100 g	Kitchen me karštai rūkytos antienos file
4 mėgstamų	bandelių
100 g	sūrio užtepėlės
keletos	špinatų lapelių
1 vnt	agurko
1 vnt	pomidoro
3 vnt	ridikėlių
8 vnt	plonai pjūstytų sūrio riekių