

Pasakiškai skanūs meksikietiški pietūs per 5 min.



Gaminimas

1. Cukiniją supjaustykite šiaudeliais ir 2 min. apkepkite ghee svieste.
2. Ant tortilijos dėliokite pupeles, ant jų cukinijas, špinatus ir antienos juosteles.
3. Tortilijas perlenkite pusiau ir iš abiejų pusių apkepkite vos riebalais pateptoje keptuvėje, kol paskrus. Meksikietiška aštrūs linkėjimai.

Dėkojame už receptą Lieknos Bitės
Atgal į receptų sąrašą



INGREDIENTAI

80 g .	sūdytos parūkytos antienos file
keletos	tortilijų
pagal poreikį	konservuotų pupelių
pagal poreikį	gabalėlio cukinijos
keletos	špinatų lapelių