

Greitos salotos su k.r. antienos file



Gaminimas

Susipjaustome daržoves ir antienos file. Visus ingredientus sumaišome ant viršaus išdėliojame k.r antienos file. Apšlakstome alyvuogių aliejumi. Atgal į receptų sąrašą



INGREDIENTAI

240 g	Karštai rūkyta antienos filė
1	Kriaušė
1	Pomidorai
	Salotos lapai
pagal poreikį	Porai
1/2	Avokadas
1/2	Apelsinas
pagal poreikį	Alyvuogės
0,5	Paprika
	Džiugo sūris