

Greitieji antienos kotletukai



Gaminimas

1. Įkaitinkite keptuvę su šlakeliu aliejaus ir iškepkite **antienos filė maltinius** (kepti apie 6-7 min.).
2. Kol kepa mėsa, susipjaustykite daržoves, išdėliokite jas lėkštėje.
3. Iškeptus antienos maltinukus sudėkite į lėkštę su daržovėmis, pagardinkite ridikėlių daigais. Skanaus!

„KITCHEN me“: greita, bet virtuoziška!

Gardūs linkėjimai nuo Rūtos iš "KITCHEN me" virtuvės!

Atgal į receptų sąrašą



INGREDIENTAI

220 g	KITCHEN me Antienos filė maltiniai Mėsainiams su jalapenu
1	pomidoro
1	agurko
žiupsnelis	ridikėlių daigų (naudota ŽALI ŽALI daigeliai)
(kepinui)	Aliejaus