

GREITA VASARIŠKAI SPALVINGA VAKARIENĖ



Gaminimas

- Kitchen me antienos filė - kepame aliejumi įkaitintintoje keptuvėje 11 minučių: 7 minutes ant įpjautos odelės ir 4 minutes ant kitos pusės.
- Salotos: pomidorai, agurkai, avokadas, salotos lapai, grūdėta varškė, druska, pipirai - viską supjaustome ir sumaišome dubenyje.

Užtruksite lygiai vienuolika minučių ir ant stalo garuos spalvinga ir vasariška vakarienė.
SKANAUS!

Už receptą dėkojame BET PIRMIAUSIA MAISTAS.
Atgal į receptų sąrašą



INGREDIENTAI

170 g

marinuotos antienos file