

Gaivios salotos su antienos file



Gaminimas

Salotas sumaišome su nuluptu smulkintu agurku ir pomidoru. Tai pat dedame kukūrūzus ir granatų sėklas. Viską išmaišome ir ant viršaus uždedame sūdytos parūkytos antienos file. Salotas apšlakstome alyvuogių aliejumi.

[Atgal į receptų sąrašą](#)



INGREDIENTAI

80 g	sūdytos parūkytos antienos file
mėgiamų	salotų
1 vnt.	agurkas
1 vnt.	pomidoras
180 g	konservuoti kukūrūzai
pusės	granatų sėklų
žiupsnelis	druskos, juodųjų pipirų
1 v.š	alyvuogių aliejaus