

## ANTIENOS KULŠĖLĖS SU ŽIRNELIŲ PADAŽU



### Gaminimas

Antienos kulšėlės keamos pagal instrukciją ant pakelio.  
Tuo tarpu žirneliai sutrinami blenderiu su jogurtu, riešutais, pipirais ir citrinos sultimis.  
Pateikiama su apelsinu.

### SKANAUS

Už receptą dėkojame Tina gamina.  
[Atgal į receptų sąrašą](#)

### INGREDIENTAI

500 g	Marinuotos antienos kulšelių (kepti orkaitėje)
200 g	žaliųjų konservuotų žirnelių
4 v.š.	graikiško jogurto/grietinės
Sauja	sūdytų žemės riešutų
	Juodieji pipirai
1 v.š.	citrinos sulčių
1/2	apelsino