

Antienos kąsneliai su ananasu



Gaminimas

Vandenyje užmerkite medinius iešmelius ir palaikykite ~30min.

☐Antienai nupjaukite odele, o mėsą supjaustykite į 12 vienodų gabalėlių.

☐Ananasą taip pat supjaustykite į 12 gabalėlių, ~1cm dydžio.

☐Antienos gabalėlį apsukite su šoninės juoste, uždėkite ananaso gabalėlį ir persmeikite mediniu iešmeliu.

☐Kepkite orkaitėje ~180C, ~20min.

Už receptą ir nuotrauką dėkojame liežuvius food.

Atgal į receptų sąrašą



INGREDIENTAI

170 g	antienos filė su prieskoniais
12 vnt.	šoninės juostelių
	Ananaso